



Як розвинути самотійність у дітей

Пам'ятка для батьків

*«Людина не може бути вільною,
якщо вона не самотійна».*
М.Монтессорі

1. Визнайте особистість дитини і її недоторканність.
2. Сприяйте формуванню адекватної самооцінки. Людина з низькою самооцінкою постійно залежна від чужої думки. Формування самооцінки дитини залежить від оцінювання її батьками, тому що в цьому віці дитина ще не вміє оцінити себе сама.
3. Залучайте до реальних справ сім'ї. Можна проводити міні-наради за участю всіх членів родини, спільно планувати сімейні справи.
4. Розвивайте силу волі дитини. Навчайте сміливості, витривалості, терплячості, докладати зусиль для досягнення мети.
5. Навчайте планувати. Складайте план дій. Велику і складну справу вчіть розбивати на ряд Конкретних дій.
6. Привчайте до праці якомога раніше. Дитина має знати свої домашні обов'язки, вміти виконувати доручення.
7. Вчіть спілкування з іншими дітьми, дорослими людьми. При цьому пам'ятайте – модель батьківської поведінки сприймається дитиною як зразок для наслідування.
8. Формуйте моральні якості: доброту, порядність, співчуття, взаємодопомогу, відповідальність.